

Laktosefreie Gerichte



&



Glutenfreie Gerichte

Suppen

Tomatencremesuppe mit Kirschtomaten	4,80
Klare Gemüsesuppe mit viel frischem Saisongemüse	4,80
Chilibohnensuppe	4,80

Vorspeise

Rote Rüben mit Olivenöl & Balsamico mariniert, Schafskäse, frischer Kren	8,20
--	------

Knackig frische Salate

Gemischte Blattsalate: mit gerösteten Champignons, Olivenöl, Balsamicoessig & Pinienkerne	12,80
Vital –Salatteller: großer gemischter Salat mit Cashewkernen, frischen Orangen, Äpfel & Olivenöl & Balsamicoessig	13,80
Griechischer Salat: mit Blattsalaten, Gurken, Tomaten, Paprika, Schafskäse & Oliven, mariniert mit feinem Olivenöl und Balsamicoessig	12,80
Steirische Salatschüssel: gemischte Blattsalate, Käferbohnen, roter Zwiebel, hartgekochtes Ei, Kürbiskernöl & geröstete Kürbiskerne	12,80
großer gemischter Salat	8,80
kleiner gemischter Salat	5,80
kleiner gemischter Blattsalat	5,80

Rösti

Rösti Diavolo knuspriger Kartoffelrösti mit scharfen Chilibohnenragout	13,80
--	-------

Wildreispfanne aus dem Wok

Frisches Gemüse mit Wildreis und einem Hauch Curry im Wok gebraten,
frische Birne, kleiner grüner Salat mit Olivenöl und Balsamicoessig 14,80

Unser Erdäpfel - Gemüsegröstel

Frisches Gemüse mit rotem Zwiebel, Erdäpfel und frischen Rosmarin,
Tomaten - Chili Pesto, Spiegelei, kl. grüner Salat mit Olivenöl & Balsamicoessig 15,80

*Wir verwenden ausschließlich Bio Freiland Eier vom
mobilen Hühnerstall, Schmaranzgut, Hofgastein.*

*Gerne braten wir ein Spiegelei von unseren Bio
Freiland Eiern zu jedem Gericht 2,20*

Polenta

Gegrillte Polentaschnitte mit Tomaten-Gemüseragout, kleiner grüner
Salat mit Olivenöl & Balsamicoessig 14,80

Unser Veganer Milchreis !

mit Zimt und Zucker als Dessertportion	6,80	oder als Hauptspeise	8,80
mit Früchten der Saison als Dessertportion	7,80	oder als Hauptspeise	10,80