



# Glutenfreie Gerichte

## Suppen

MO: Zucchini cremesuppe, MI: Gemüse cremesuppe, DO: Erdäpfelrahmsuppe,	4,50
FR: Karotten cremesuppe,	4,50
Tomaten cremesuppe , Klare Gemüsesuppe , Feurige Bohnensuppe	4,80

## Vorspeisen

Rote Rüben mit Olivenöl & Balsamicoessig mariniert, Schafskäse frischer Kren	8,20
Mozzarella mit frischen Tomaten, Basilikumöl & Balsamicoessig, als Vorspeise	7,80
als Hauptspeise	10,80

## Salate

Gemischte Blattsalate: mit gerösteten Champignons, Olivenöl, Balsamicoessig & frisch geriebenen Parmesan	12,80
Vital –Salatteller: großer gemischter Salat mit Cashewkernen, frischen Orangen, Apfel & Joghurtdressing	13,80
Griechischer Salat: mit Blattsalaten, Gurken, Tomaten, Paprika, Zucchini, Schafskäse & Oliven, mariniert mit feinem Olivenöl und Balsamicoessig	12,80
Steirische Salatschüssel: gemischte Blattsalate, Käferbohnen, roter Zwiebel, hartgekochtes Ei, Kürbiskernöl & geröstete Kürbiskerne	12,80
großer gemischter Salat	8,80
kleiner gemischter Salat	5,80
kleiner gemischter Blattsalat	5,80

## Wählen Sie ihr Lieblingsdressing

Joghurtdressing, Balsamicoessig & Olivenöl oder mit Aufpreis von 0,80 Kürbis Kernöl

## Unsere Rösti aus frisch geriebenen Erdäpfeln

Rösti mit Knoblauchsauerrahm	8,20
Rösti mit Zaziki	8,80
Rösti mit grünen Pfefferkörnern und frischen Champignonrahm	13,80
Rösti mit drei verschiedenen Käsesorten überbacken, Birne, Walnüsse, Curry und Knoblauchsauerrahm (Parmesan, Gouda, Schafskäse)	13,80
Rösti Diavolo knuspriger Kartoffelrösti mit scharfen Chilibohnenragout	13,80
Rösti Pikant, Maiskörner, Paprikawürferl mit Käse überbacken, Spiegelei, Tomatenchilipesto	13,80

Gerne braten wir ein Spiegelei von unseren Bio-Freilandeiern zu jedem Gericht

2,20

## *Erdäpfelauflauf*

Erdäpfelauflauf mit pikanten Chilibohnenragout und Käse überbacken, Knoblauchsauerrahm 12,80

## *Cremiges Risotto*

mit Wildreis, frischen Gemüse, Tomatensoße und frischen Parmesan 13,80  
mit Wildreis, frischen Champignons, Kräutern, Rahm und frischen Parmesan 13,80

## *Wildreispfanne aus dem Wok*

Frisches Gemüse mit Wildreis und einem Hauch Curry im Wok gebraten, frische Birne, kleiner grüner Salat mit Joghurtdressing 14,80

## *Unser Erdäpfel - Gemüsegröstel*

Frisches Gemüse mit rotem Zwiebel, Erdäpfel und frischen Rosmarin, Tomaten - Chili Pesto, Spiegelei, kl. grüner Salat mit Joghurtdressing 15,80

## *Hausgemachte Polentaschnitte*

Maisgrießschnitte mit Käse überbacken, auf Ragout von Zucchinistreifen in Paprikarahm, kleiner grüner Salat mit Joghurtdressing 14,80

Maisgrießschnitte mit Käse überbacken, auf Champignonrahm, kleiner grüner Salat mit Joghurtdressing 14,80

## *Spaghetti*

mit Knoblauch, bunten Paprikawürfel, Chiliflocken, und frischen Parmesan 12,80

mit Tomatenwürfel in Tomatensoße, Basilikum und frischer Parmesan 12,80

mit Basilikumpesto, gerösteten Pinienkerne und frischen Parmesan 12,80

## *Milchreis*

mit Zimt und Zucker als Dessertportion 6,80 oder als Hauptspeise 8,80

mit heißen Früchten der Saison als Dessertportion 7,80 oder als Hauptspeise 10,80

## *Cremiges Eis*

Vanilleeis mit heißer Schokosauce und Schlagobers 6,80

Vanilleeis mit heißen Himbeeren und Schlagobers 6,80

Bananen Split, Banane, Vanilleeis, heiße Schokosauce und Schlagobers 6,80

Eiskaffee, frischer Kaffee, Vanilleeis, Schlagobers 6,80

gemischtes Eis ohne Schlagobers 4,50 mit Schlagobers 5,50