

Vegane Speisekarte – Green Card



Vorspeisen



Kleiner knackiger Salat der Saison

Knuspriges Knoblauchbrot mit Olivenöl und frischem Knoblauch

Frischer gemischter Blattsalat mit gerösteten Champignons

Vitalsalatteller mit frischen Äpfeln, Orangen und Cashewkernen und

Salaten der Saison

Tomatencremesuppe mit Grissini

Feurige Chilibohnensuppe

Klare Gemüsesuppe mit frischem Saisongemüse

Hauptspeisen

**Bio Vollwert Cous Cous in der Wokpfanne gebraten mit frischem Gemüse,
Mandeln, Cranberrys kleiner grüner Salat**

Kraut und Rüben Gemüseteller mit Tomatenragout und Ofenerdäpfel

Wildreispfanne aus dem Wok mit viel frischem Gemüse und einem Hauch Curry,

kleiner grüner Salat

Erdäpfel-Gemüsegröstl mit gegrillten Apfelscheiben und Tomaten-Chilipesto,

kleiner grüner Salat

Spaghetti wahlweise mit Tomatensoße, Basilikum Pesto & Pinienkernen oder mit

Knoblauch, Chili und gerösteten Paprikawürfeln

Gegrillte Polentaschnitte mit Tomaten-Gemüseragout, kleiner grüner Salat

Knuspriger Röstl mit feurigem Chilibohnenragout

Unser Veganer Milchreis !

mit Zimt und Zucker als Dessertportion oder als Hauptspeise

mit Früchten der Saison als Dessertportion oder als Hauptspeise

Unsere Salate werden mit hochwertigen kaltgepressten Olivenöl und Balsamicoessig mariniert