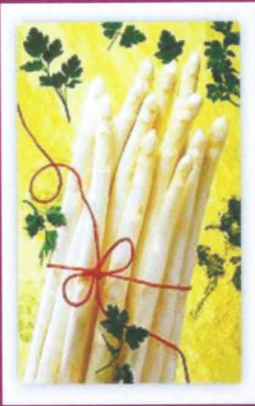
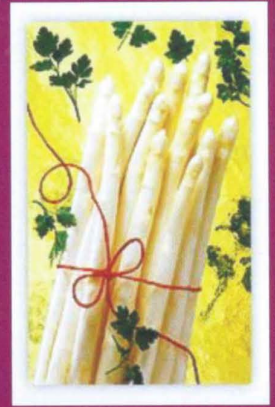


# Frischer Spargel



Dazu harmoniert ein Glas Prosecco.....3,40  
1 Glas Hollerprosecco.....3,60  
1 Glas Mangoprosecco.....3,60  
1 Glas Grüner Veltliner 1/8.....2,40  
1 Glas Welschriesling 1/8.....2,40



**Spargelrahmsuppe mit Sahnehäubchen  
und gerösteten Weißbrotroutons**  
€ 4,80



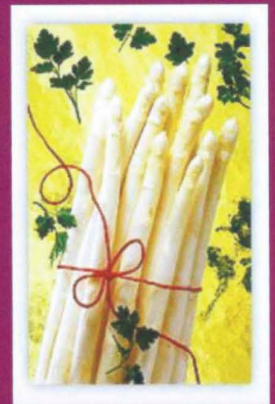
**Frischer Spargel mit Olivenöl, Balsamicoglace,  
Kirschtomaten und Basilikum,  
hauseigenes Vollkornbrot**  
€ 12,80



**Frischer Spargel mit Sauce Hollandaise  
und Kartoffelrösti**  
€ 14,80

## Der Hit!!

**Frischer Spargel in der Kräuterpalatschinke mit  
Tomaten, etwas Käse und Sauce Hollandaise**  
€ 12,80



**Cremiges Wildreisrisotto mit Kräutern ,  
Parmesan , und frischen Spargel**  
€ 12,80



### Wissenswertes rund um den Spargel!

**Spargel** ist reich an Asparaginsäure, die die Nierentätigkeit anregt und entwässernde Wirkung hat.

Außerdem beinhaltet **Spargel** größere Mengen an Vitamin A, C, B1, B2,

Mineralstoffen, Kalium, Phosphor und Calcium.

1000 g **Spargel** haben nur 210 Kalorien.

**Spargel** besteht zu 95 % aus Wasser, er enthält kein Cholesterin

